



501PD20190017163

CONSENSO INFORMATO PER LA TERAPIA AD ONDE D'URTO

Cosa sono le onde d'urto

Le onde d'urto sono onde acustiche ad alta energia prodotte da appositi generatori e in grado di propagarsi nei tessuti, in sequenza rapida e ripetuta. Sono caratterizzate da una particolare forma d'onda che le differenzia dagli ultrasuoni e che è responsabile degli effetti biologici positivi applicabili in campo terapeutico. La conseguenza di questi effetti positivi consiste in un aumento della vascolarizzazione nell'area trattata che consente una rimozione dei mediatori dell'infiammazione e di conseguenza del dolore, il rilascio di sostanze che stimolano la formazione di nuovi vasi (angiogenesi) e di endorfine (ormoni che in questo caso hanno la funzione di alleviare il dolore). Nel tessuto osseo, specialmente in caso di fratture che non consolidano, l'onda d'urto provoca un aumento della vascolarizzazione con conseguente stimolazione degli osteoblasti che determinano la formazione di tessuto osseo consentendo alla frattura di consolidarsi.

Indicazioni terapeutiche

Le onde d'urto sono indicate sia per patologie in fase acuta (instaurate da pochi giorni o poche settimane) che per patologie in fase cronica (presenti da molto tempo, spesso anni). E' spesso un trattamento di prima scelta, perché semplice, non invasivo per il paziente, con pochi effetti collaterali, e dotato di un'ottima efficacia, sia se applicato da solo sia se utilizzato in associazione con altre terapie.

Le patologie ormai avvalorate scientificamente riguardano:

- tendinopatie a carico di spalla (cuffia dei rotatori), gomito (epicondilite, epitrocleite), anca, ginocchio, piede (tendine d'Achille, fascite plantare e sperone calcaneare);
- patologie dei tessuti ossei per pseudoartrosi e ritardi di consolidamento delle fratture - rizoartrosi - necrosi asettica della testa del femore o della testa dell'omero - osteocondriti dissecanti in stadi iniziali e dopo la maturità scheletrica - algoneurodistrofie;
- patologie dei tessuti molli per miositi ossificanti e calcificazioni eterotopiche - esiti fibrotici e/o calcifici conseguenti a lesioni di muscoli, legamenti, fasce - condrocalcinosi a livello di gomito, anca, ginocchio - morbo di Dupuytren - rigidità articolare spalla, gomito, anca, ginocchio.

Modalità di trattamento

La selezione del soggetto da trattare con le onde d'urto viene effettuata dal medico specialista, che può avvalersi di esami clinici e strumentali (TC, RMN, Radiografie, Ecografie, ecc.).

Il paziente viene fatto sedere o distendere su un lettino e sulla parte anatomica da trattare viene appoggiato il manipolo dell'apparecchio con un gel conduttore.

Il trattamento può durare dai 10 ai 15 minuti, a seconda della patologia trattata, e in alcuni casi può essere lievemente doloroso. Il numero dei trattamenti varia in base alla patologia e alla risposta specifica del soggetto. In genere i trattamenti prevedono cicli di 3-5 sedute terapeutiche effettuate ad intervalli di circa una settimana.

Attrezzature utilizzate

Il Centro Medico di Fisioterapia si avvale di dispositivi ad onde d'urto di ultimissima generazione della Storz Medical, azienda leader nel settore, grazie ai quali si possono eseguire trattamenti attualmente contemplati dalle linee guida nazionali e internazionali.

Possibili effetti indesiderati

Le onde d'urto, se eseguite in modo corretto da personale qualificato, sono un trattamento sicuro, non invasivo, con pochi effetti collaterali e generalmente ben tollerato. I più comuni effetti indesiderati includono:

- arrossamenti ed ematomi locali,
- temporaneo aumento o insorgenza del dolore nella zona trattata.

In caso di dolore è opportuno NON applicare il ghiaccio o assumere antidolorifici poiché il loro utilizzo può compromettere l'effetto terapeutico.

Come accade in tutte le cure e trattamenti, anche per la terapia con onde d'urto è possibile:

- una mancata o parziale risposta terapeutica,
- una recidiva della sintomatologia dopo un periodo di tempo variabile.

Il mancato trattamento può determinare un peggioramento della sintomatologia o della funzionalità lesa e/o l'instaurarsi di patologie croniche.

Controindicazioni

- | | | |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| - Malattia della coagulazione | Si <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| - Trattamento con anticoagulanti | Si <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| - Epilessia | Si <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| - Infezioni osteoarticolari | Si <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| - Patologie tumorali (in sede di applicazione) | Si <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| - Portatore di Pace-maker | Si <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| - Stato di gravidanza | Si <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |
| - Cartilagini di accrescimento | Si <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> |

DICHIARAZIONE DEL CONSENSO DEL PAZIENTE

IO sottoscritto _____ nato(a) a _____ il _____
dichiaro

- di aver letto attentamente quanto sopra riportato,
- di aver ricevuto ogni chiarimento sulla utilità, tecnica, eventuali rischi e conseguenze dal medico specialista,
- di essere informato sulla facoltà di revoca al consenso e di interruzione del trattamento, con implicita accettazione delle conseguenze cliniche derivanti.

Pertanto Acconsento _____ ad essere sottoposto alla procedura terapeutica con Onde d'Urto
 Non acconsento _____

Data firma