

Riabilitazione di spalla, anca, ginocchio e dell'area tibio-tarsica



MEDICINA RIABILITATIVA



CENTRO MEDICO di FISIOTERAPIA

Riabilitazione di spalla, anca, ginocchio e dell'area tibio-tarsica

Attraverso l'elaborazione di un efficace circuito riabilitativo, integrando terapie fisiche e strumentali, terapia manuale e adeguate tecniche fisioterapiche, si mira al recupero funzionale del paziente già dalla fase acuta, per un completo ripristino della funzionalità e dell'autonomia.

PATOLOGIE DI RIFERIMENTO

- esiti di lesioni legamentose, meniscali, condropatie, fratture rotulee o articolari del ginocchio
- spalle dolorose da patologia della cuffia dei rotatori o da fratture omerali
- traumi a carico dell'arto superiore
- distorsioni e fratture malleolari della caviglia
- coxartrosi e protesi di anca e ginocchio

La presa in carico del paziente avviene al massimo entro 24\48 ore dalla richiesta, con un trattamento che prevede sedute di terapie fisiche (laser, magnetoterapia, correnti antalgiche ed elettrostimolazioni), mobilizzazione continua passiva su slitta motorizzata, esercizi per il recupero articolare, il rinforzo e il riequilibrio muscolare, la riprogrammazione neuromotoria con utilizzo di attrezzature all'avanguardia.

Un'attenzione particolare è rivolta allo sportivo agonista e non, che ha la possibilità di seguire programmi di riabilitazione e allenamenti personalizzati sulla base di test effettuati con macchine isocinetiche.

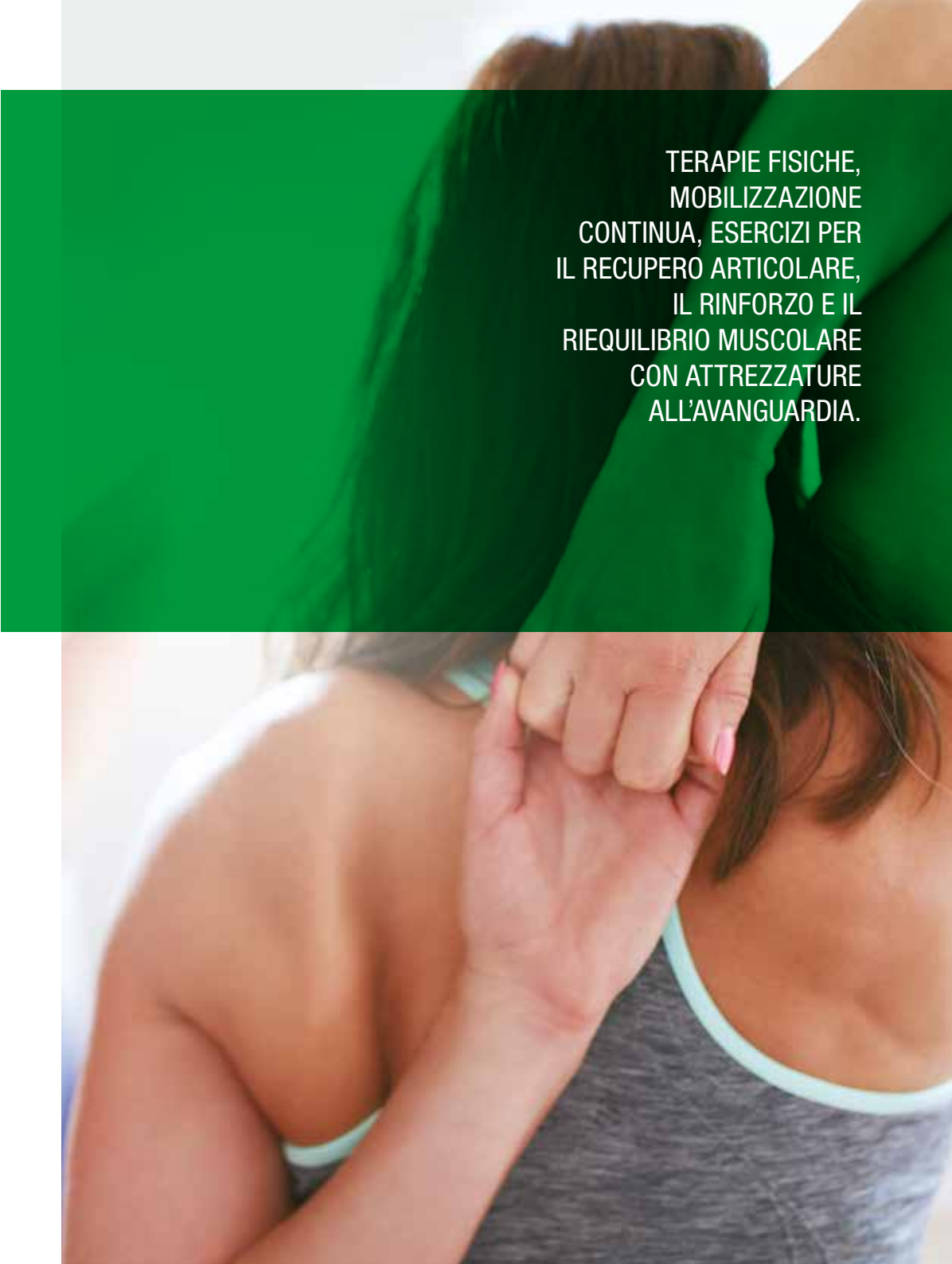
IL TEST ISOCINETICO

Attraverso l'elaborazione dei dati da parte del computer, l'apparecchio isocinetico fornisce una serie di informazioni sull'azione muscolare dinamica e sul rapporto di forza tra i diversi gruppi muscolari testati.

L'ESERCIZIO ISOCINETICO

L'esercizio isocinetico si compie a velocità angolare costante lungo tutto l'arco del movimento. Nelle attrezzature isocinetiche la resistenza incontrata dal muscolo varia col variare dell'angolo articolare e risulta essere accomodante rispetto alla forza espressa dal paziente.

L'ESERCIZIO ISOCINETICO È QUINDI PARTICOLARMENTE EFFICACE NELL'ALLENAMENTO ED È PIÙ SICURO NELLA RIABILITAZIONE POICHÉ CONSENTE DI RIDURRE I TEMPI DI RECUPERO DELLA FORZA MUSCOLARE.



**TERAPIE FISICHE,
MOBILIZZAZIONE
CONTINUA, ESERCIZI PER
IL RECUPERO ARTICOLARE,
IL RINFORZO E IL
RIEQUILIBRIO MUSCOLARE
CON ATTREZZATURE
ALL'AVANGUARDIA.**



CENTRO MEDICO di FISIOTERAPIA

Come raggiungerci

Sede operativa di Padova

5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria
Autostrada: uscita consigliata PADOVA EST, seguire direzione Fiera

Sede operativa di Padova (Tencarola)

da Padova: APS n° 12 - da Abano Terme: APS M e T
Autostrada: uscita consigliata PADOVA OVEST, seguire direzione Abano Terme
(possibilità di parcheggio)

Sede operativa di Castelfranco Veneto (TV)

da Padova: SR308 Castelfranco V.to - da Bassano: SR245 Castelfranco V.to - da Treviso: SS53 Castelfranco V.to
(possibilità di parcheggio)

Sede operativa di Bassano del Grappa (VI)

da Cittadella: SS47 Bassano del Grappa - da Treviso: SR245 Bassano del Grappa - da Vicenza: SP111 Bassano del Grappa
(possibilità di parcheggio)

CMF Padova via E. degli Scrovegni 2/a, tel. 049.8760833, fax 049.8753457

CMF Padova (Tencarola) via dei Colli 202, tel. 049.8685170, fax 049.8685597

CMF Castelfranco Veneto (TV) viale Europa 34 (parco comm. Shopping Day), tel. 0423.720590, fax. 0423.740202

CMF Bassano del Grappa (VI) via Cereria 4, tel. 0424.524167, fax 0424.522378

info@centromedicodifisioterapia.it - www.centromedicodifisioterapia.it