

Massoterapia, tape e fibrolisi



MEDICINA RIABILITATIVA



CENTRO MEDICO di FISIOTERAPIA



PER MASSAGGIO
SI INTENDE
UNA SERIE DI
TECNICHE MANUALI
SPECIFICHE,
ESEGUITE A SCOPO
TERAPEUTICO.

Massoterapia

L'azione dei massaggi interessa, seppure in maniera diversa, varie strutture anatomiche: cute, derma, tessuto connettivo, muscoli, vasi sanguigni e linfatici, articolazioni, e naturalmente le terminazioni nervose. Il massaggio ha un'azione diretta o meccanica sulla cute, sui vasi sanguigni, sui muscoli e sulle terminazioni nervose.

LA MASSOTERAPIA HA I SEGUENTI EFFETTI

· antalgico, rilassante e miorelassante · termico e vasodilatatore · tonico o decontratturante

Il massaggio favorisce la rimozione delle scorie (acido lattico) e il rilassamento delle fibre, ha un'azione trofica sui muscoli ipotonici o inattivi. L'azione diretta sulle terminazioni nervose periferiche si manifesta con un effetto antalgico. L'azione riflessa o indiretta viene mediata dal sistema nervoso periferico e centrale: la circolazione migliora e con essa anche il tono generale di tutto l'organismo con un'azione distensiva nei soggetti ansiogeni e stimolante nei soggetti depressi.

Kinesiology tape

Il kinesiology taping è stato fondato dal chiropratico giapponese dott. Kenzo Kase assieme alla ditta Nitto Denko già negli anni '70.

È un nastro adesivo elastico con uno spessore e un peso paragonabili a quelli della cute umana. Il tape non contiene farmaci o ingredienti chimici, è traspirante, resistente all'acqua e utilizzabile fino a sette giorni consecutivi. Agisce sul corpo con un drenaggio costante 24 ore al giorno e, una volta tolto, non lascia residui sulla pelle.

IL BENDAGGIO A EFFETTO BIO-MECCANICO È PARTICOLARMENTE INDICATO PER

- disturbi di tipo muscolare
- disturbi della circolazione sanguigna e linfatica
- attenuazione dello stato doloroso acuto
- aiutare il riallineamento articolare e in questo modo facilitare o ripristinare il corretto movimento articolare
- facilitare il corretto reclutamento muscolare nei problemi di origine posturale

Questa tecnica di bendaggio ha invaso il mondo della medicina sportiva e riabilitativa e si sta facendo apprezzare dai professionisti del settore per i benefici che apporta ai pazienti.

Fibrolisi diacutanea

È una metodica che consente, mediante particolari strumenti, fibrolisori, di agire sugli strati muscolari, fibrosi e tendinei sottocutanei.

LA FIBROSI È PARTICOLARMENTE EFFICACE IN CASO DI

- aderenze tenaci, resistenti alle normali pratiche di scollamento manuale di grande efficacia
- forme fibromialgiche localizzate



CENTRO MEDICO di FISIOTERAPIA

Come raggiungerci

Sede operativa di Padova

5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria
Autostrada: uscita consigliata PADOVA EST, seguire direzione Fiera

Sede operativa di Padova (Tencarola)

da Padova: APS n° 12 - da Abano Terme: APS M e T
Autostrada: uscita consigliata PADOVA OVEST, seguire direzione Abano Terme
(possibilità di parcheggio)

Sede operativa di Castelfranco Veneto (TV)

da Padova: SR308 Castelfranco V.to - da Bassano: SR245 Castelfranco V.to - da Treviso: SS53 Castelfranco V.to
(possibilità di parcheggio)

Sede operativa di Bassano del Grappa (VI)

da Cittadella: SS47 Bassano del Grappa - da Treviso: SR245 Bassano del Grappa - da Vicenza: SP111 Bassano del Grappa
(possibilità di parcheggio)

CMF Padova via E. degli Scrovegni 2/a, tel. 049.8760833, fax 049.8753457

CMF Padova (Tencarola) via dei Colli 202, tel. 049.8685170, fax 049.8685597

CMF Castelfranco Veneto (TV) viale Europa 34 (parco comm. Shopping Day), tel. 0423.720590, fax. 0423.740202

CMF Bassano del Grappa (VI) via Cereria 4, tel. 0424.524167, fax 0424.522378

info@centromedicodifisioterapia.it - www.centromedicodifisioterapia.it