

Riabilitazione in acqua



MEDICINA RIABILITATIVA



CENTRO MEDICO di FISIOTERAPIA

L'ESERCIZIO IN ACQUA
OLTRE A ESSERE UNA
EFFICACE TECNICA
FISIOTERAPICA,
COSTITUISCE UN
IMPORTANTE E A VOLTE
INDISPENSABILE AUSILIO
DI OGNI METODICA
RIABILITATIVA.



Riabilitazione in acqua

Il galleggiamento facilita il movimento, la resistenza dell'acqua lo rende più lento, fluido e armonico agendo come stimolo rieducativo propriocettivo (la ripresa di coscienza del proprio arto, dell'escursione articolare, del senso del movimento) e, aspetto da non trascurare, permette di controllare molto più facilmente l'insorgenza del dolore legato al movimento.

PATOLOGIE DI RIFERIMENTO

- fratture
- esiti di intervento
- distorsioni
- scoliosi lievi
- cifosi
- gonartrosi
- coxartrosi
- malattie reumatiche infiammatorie in fase silente
- lombalgie
- lombosciatalgie

PAZIENTI

 con problematiche e/o disturbi in ambito traumatico ortopedico, reumatologico.

La vasca riabilitativa trova quindi specifica indicazione in tutte le patologie ortopediche e post-traumatiche post-chirurgiche del rachide e degli arti, in particolare nei casi di lesioni multiple o complesse particolarmente dolorose.

La temperatura dell'acqua di 30°C circa esercita un effetto analgesico, miorelaxante e decontratturante. Tutto ciò esercita anche una decisiva azione psicoterapica e motivazionale rendendo in buona sostanza più accettabile il trattamento al paziente.

LA GINNASTICA DOLCE IN ACQUA, IN PICCOLI GRUPPI O CON TRATTAMENTI INDIVIDUALI, È INDICATA PER TUTTE LE FASCE D'ETÀ E NELLE PATOLOGIE CRONICHE, IN ASSENZA DI STATI INFIAMMATORI, PER MIGLIORARE E MANTENERE EFFICACE LA PROPRIA MOBILITÀ E LA STABILITÀ MOTORIA.

LA RIABILITAZIONE IN ACQUA È UN PERCORSO SPECIFICAMENTE INDICATO PER:

- traumatologia
- ortopedia
- reumatologia



CENTRO MEDICO di FISIOTERAPIA

Come raggiungerci

Sede operativa di Padova

5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria
Autostrada: uscita consigliata PADOVA EST, seguire direzione Fiera

Sede operativa di Padova (Tencarola)

da Padova: APS n° 12 - da Abano Terme: APS M e T
Autostrada: uscita consigliata PADOVA OVEST, seguire direzione Abano Terme
(possibilità di parcheggio)

Sede operativa di Castelfranco Veneto (TV)

da Padova: SR308 Castelfranco V.to - da Bassano: SR245 Castelfranco V.to - da Treviso: SS53 Castelfranco V.to
(possibilità di parcheggio)

Sede operativa di Bassano del Grappa (VI)

da Cittadella: SS47 Bassano del Grappa - da Treviso: SR245 Bassano del Grappa - da Vicenza: SP111 Bassano del Grappa
(possibilità di parcheggio)

CMF Padova via E. degli Scrovegni 2/a, tel. 049.8760833, fax 049.8753457

CMF Padova (Tencarola) via dei Colli 202, tel. 049.8685170, fax 049.8685597

CMF Castelfranco Veneto (TV) viale Europa 34 (parco comm. Shopping Day), tel. 0423.720590, fax. 0423.740202

CMF Bassano del Grappa (VI) via Cereria 4, tel. 0424.524167, fax 0424.522378

info@centromedicodifisioterapia.it - www.centromedicodifisioterapia.it