

# Kinesiologia applicata



VISITE SPECIALISTICHE  
E PROCEDURE ASSOCIATE



CENTRO MEDICO DI FISIOTERAPIA

LA KINESIOLOGIA  
APPLICATA  
È BASATA SUL  
PRINCIPIO SECONDO  
CUI IL LINGUAGGIO  
DEL CORPO  
NON MENTE MAI.



LA KINESIOLOGIA È PRIMA DI TUTTO UN SISTEMA DIAGNOSTICO: PERMETTE DI INDIVIDUARE DISFUNZIONI O BLOCCHI DI ORGANISMO, MENTE E PSICHE DEL PAZIENTE IN MODO DA RENDERE CHIARA LA CONDIZIONE DI SALUTE DELLA PERSONA E POTER AGIRE CONSEGUENTEMENTE.

Il test muscolare eseguito manualmente, usato come indicatore del linguaggio del corpo, migliora la capacità dello specialista di valutare la funzionalità corporea e le sue variazioni.

La kinesiologia ha permesso di scoprire e verificare le afferenze di tipo "nocicettivo" (insulti patogeni), causa di sintomi algici e/o disfunzionali, che possono essere:

#### PATOLOGIE DI RIFERIMENTO

- cause di natura geopatica (es. campi magnetici naturali e/o artificiali)
- cause di natura psichica ed emozionale
- cause di natura biochimica (alimentare)
- cause di natura strutturale (patologie infiammatorie e/o disfunzionali dell'apparato stomatognatico, disfunzioni posturali, difetti visivi...)
- di natura viscerale e degli organi interni

## Kinesiologia e alimentazione

Le basi della kinesiologia si fondano sulla modificazione dello sforzo muscolare in presenza di ipersensibilità.

A sua volta il test kinesiologico si basa sulla rilevazione della variazione del tono muscolare, quando il soggetto viene in contatto con cibi intolleranti. Si evidenzia una variazione dello sforzo muscolare in seguito alla somministrazione, o al contatto, con una sostanza alimentare. Questa variazione può rappresentare il segnale di un'ipersensibilità o di un'intolleranza nei confronti della stessa sostanza testata. Tra gli stati disarmonici e i disturbi più comuni, vi sono tutti i problemi di digestione, i problemi di peso, il senso di stanchezza e di malessere, gli sbalzi di umore ecc.. che spesso si sottovalutano, ma che con il tempo possono essere invalidanti. Una delle cause più frequenti di questi disturbi si può trovare nell'intolleranza verso certi alimenti. Spesso la nostra alimentazione non è varia, bensì monotona e carente degli apporti nutrizionali necessari a favorire lo stato di benessere dell'organismo.

## Malocclusioni e disfunzioni posturali: la kinesiologia come strumento diagnostico

L'occlusione dentale può influenzare l'equilibrio della colonna vertebrale e, quindi, la postura. Il perturbamento di tale equilibrio provoca alterazioni del sistema nervoso, e in particolare dei nervi che da essa fuoriescono con la conseguente comparsa di sintomi quali mal di testa, disturbi visivi, vertigini, torcicollo, dolori alla colonna e agli arti.

Alcuni muscoli della colonna vertebrale infatti sono sinergici con quelli che originano dalla mandibola, la cui posizione e i cui movimenti sono condizionati dall'allineamento dei denti. Poiché l'articolazione temporo-mandibolare viene continuamente stimolata durante le più comuni funzioni, tra cui la masticazione e la deglutizione, in presenza di una malocclusione dentale si può causare un lavoro anomalo dei muscoli del collo, con ripercussioni negative, quindi, sull'equilibrio di tutto il corpo. Con un'accurata indagine si può risalire alla vera causa della disfunzione e la kinesiologia applicata può rappresentare un valido contributo in tal senso.