

Riabilitazione del pavimento pelvico



MEDICINA RIABILITATIVA



CENTRO MEDICO di FISIOTERAPIA

Riabilitazione del pavimento pelvico

Riabilitare è un termine che significa semplicemente restituire un'abilità, temporaneamente perduta o ridotta, ma che si può riattivare.

Il pavimento pelvico è costituito dall'insieme delle strutture muscolari e fasciali che vanno a chiudere inferiormente il bacino.

Riabilitare il pavimento pelvico significa dunque permettere al soggetto di migliorare le "performance" di queste strutture, in modo da consentire allo stesso di espletare correttamente le sue funzioni sfinteriali, sessuali e di sostegno.

La riabilitazione del pavimento pelvico rappresenta quindi un settore d'intervento fondamentale se si considera il miglioramento della qualità della vita della persona e la sua integrazione nella società moderna.

PATOLOGIE DI RIFERIMENTO

- incontinenza urinaria femminile e maschile
- incontinenza fecale o stipsi
- dolore pelvico cronico, comprese le sindromi dolorose pelviche correlate alla gravidanza
- disfunzioni sessuali femminili e maschili di origine pelvica
- incontinenza urinaria nel pre-parto e nel post-parto

PAZIENTI

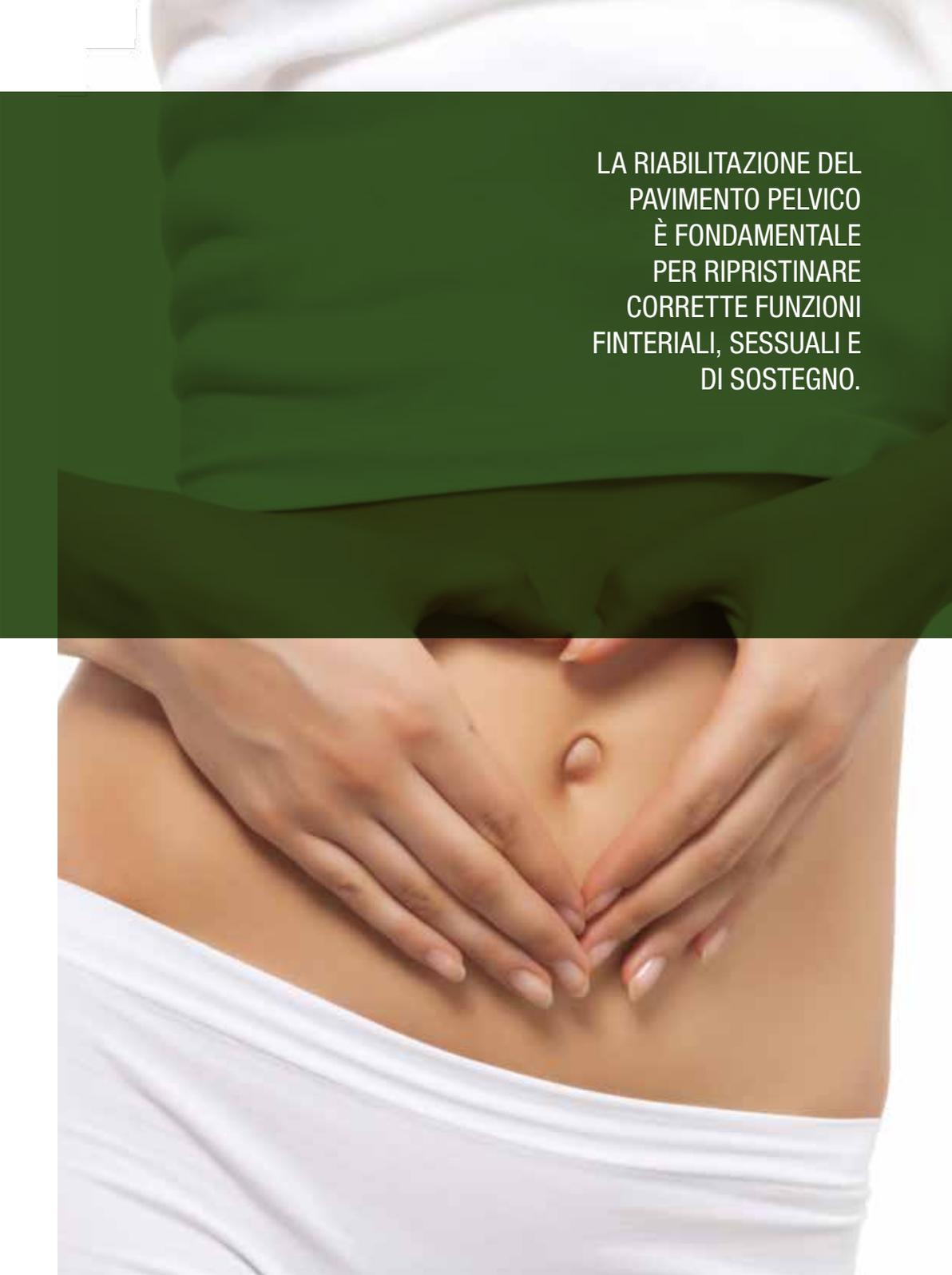
● che necessitano di riabilitazione e/o ripristino delle funzioni urinaria, fecale, sessuale, soffrono di dolore pelvico, nella prevenzione e terapia dell'incontinenza pre-parto e post-parto.

È possibile richiedere un colloquio con l'equipe di specialisti nel Centro Medico di Fisioterapia per valutare la tipologia del problema, le cause a esso connesse e impostare un programma di recupero della tonicità delle strutture anatomiche interessate attraverso:

- contrazione attiva dei muscoli pelvici
- ricerca di "contrazioni efficaci"

Riabilitare il pavimento pelvico significa dunque permettere al soggetto di migliorare la risposta muscolo articolare di queste strutture.

L'ESERCIZIO CON IL TEMPO DIVIENE AUTOMATICO E SI OTTIENE IN QUESTO MODO UN EFFICACE RIPRISTINO DELLA FUNZIONE ASSOCIATO A UN'AZIONE PREVENTIVA DELLA PROBLEMATICHE.



LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO È FONDAMENTALE PER RIPRISTINARE CORRETTE FUNZIONI SFINTERIALI, SESSUALI E DI SOSTEGNO.



CENTRO MEDICO di FISIOTERAPIA

Come raggiungerci

Sede operativa di Padova

5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria
Autostrada: uscita consigliata PADOVA EST, seguire direzione Fiera

Sede operativa di Padova (Tencarola)

da Padova: APS n° 12 - da Abano Terme: APS M e T
Autostrada: uscita consigliata PADOVA OVEST, seguire direzione Abano Terme
(possibilità di parcheggio)

Sede operativa di Castelfranco Veneto (TV)

da Padova: SR308 Castelfranco V.to - da Bassano: SR245 Castelfranco V.to - da Treviso: SS53 Castelfranco V.to
(possibilità di parcheggio)

Sede operativa di Bassano del Grappa (VI)

da Cittadella: SS47 Bassano del Grappa - da Treviso: SR245 Bassano del Grappa - da Vicenza: SP111 Bassano del Grappa
(possibilità di parcheggio)

CMF Padova via E. degli Scrovegni 2/a, tel. 049.8760833, fax 049.8753457

CMF Padova (Tencarola) via dei Colli 202, tel. 049.8685170, fax 049.8685597

CMF Castelfranco Veneto (TV) viale Europa 34 (parco comm. Shopping Day), tel. 0423.720590, fax. 0423.740202

CMF Bassano del Grappa (VI) via Cereria 4, tel. 0424.524167, fax 0424.522378

info@centromedicodifisioterapia.it - www.centromedicodifisioterapia.it